



## KURSPLAN

# Fysiologi och anatomi för sjuksköterskor, 15 högskolepoäng

*Physiology and Anatomy for Nurses, 15 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HFSG14	<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningsrådet 2023-09-26	<b>Utbildningsområde:</b>	Medicinska området
<b>Reviderad av:</b>	Utbildningschef 2024-06-27	<b>Ämnesgrupp:</b>	OM1
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	Våren 2025	<b>Fördjupning:</b>	G1N
<b>Version:</b>	3		

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- beskriva och förklara människans grundläggande fysiologi
- beskriva och förklara människans grundläggande anatomi.

#### Färdighet och förmåga

- relatera bakomliggande fysiologi och anatomi till utförande av, och fynd i samband med, praktiska moment
- använda relevant medicinsk terminologi i samband med praktiska moment samt förklara dess betydelse
- tillämpa ett vårdande förhållningssätt i samband med praktiska moment inom simulerad patientnära tillämpad fysiologi och anatomi.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över det egna vårdande förhållningssättet i samband med praktiska moment i klinisk utbildning
- reflektera över hur praktiska moment i klinisk utbildning genomförs och vilken betydelse utförandet har för korrekt utfall.

### Innehåll

Kursens innehåller grundläggande medicinsk terminologi och fysiologi för människokroppens uppbyggnad

#### Teoretiska moment:

- andningssystemet
- blodet
- cellbiologi
- cirkulationssystemet
- endokrina systemet
- fortplantning
- vävnad och organ inklusive huden

- immunsystemet
- kroppens energibalans
- matspjälkningsystemet
- rörelseapparaten
- nervsystemet
- njurar och urinvägar
- sinnen
- skelettet
- syra-basreglering
- temperaturreglering

Klinisk utbildning i fysiologi och anatomi och medicinsk teknik

Praktiskt utförande i:

- auskultation
- cirkulation
- inspektion
- L-(C)ABCDE
- medvetandegrad
- NEWS
- palpation
- respiration
- vuxen-HLR i samhället och första hjälpen

### **Undervisningsformer**

Kursen genomförs utifrån studentaktivt lärande med stöd av föreläsningar och tillämpningsövningar på kliniskt träningscenter (KTC) under handledning av sjuksköterska.

Kursens omfattning förutsätter att studenten avsätter i genomsnitt 20 timmar/vecka för självstudier och obligatoriska moment, totalt 400 timmar. Tid på KTC, inkluderat förberedelser, omfattar ca 180 timmar.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### **Förkunskapskrav**

Grundläggande behörighet.

### **Examination och betyg**

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftliga individuella tentamen och klinisk utbildning.

Kursen examineras av adjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 1	4,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 2	4,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Klinisk utbildning	6 hp	U/G

### Kurslitteratur

Belfrage Medical. (2023). *Medicinsk ordbok*. Hämtad från <http://www.medicinskordbok.se> eller

Lindskog, B. I., & Malmquist, J. (2020). *Medicinsk terminologi*. Studentlitteratur.

Boman, L., & Wikström, L. (2019). *Medicinsk teknik – Teori, planering och genomförande*. Studentlitteratur.

Haug, E., Bjålie, J. G., Sand, O., & Sjaastad, Ø. V. (2021). *Människokroppen: fysiologi och anatomi*. Liber

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat material tillkommer.