



KURSPLAN

Psykologins grunder, 3,5 högskolepoäng

Basic Psychology, 3,5 credits

Kurskod:	H1PGUM	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd:	2025-02-14	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-08-24	Ämnesgrupp:	Psykologi
		Fördjupning:	G1N Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav
		Huvudområde:	Psykologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för grundläggande motivationsteorier
- redogöra för grundläggande emotionspsykologiska teorier
- redogöra för hälsopsykologiska teorier med fokus på stress och coping
- redogöra för grundläggande socialpsykologiska teorier och begrepp
- redogöra för psykisk kris och lämpligt bemötande.

Innehåll

- stress och coping
- psykisk kris
- motivation och emotion
- socialpsykologi

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar och bearbetningar av kursinnehåll.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av individuell skriftlig tentamen.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig tentamen	3,5 hp	VG/G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Karlsson, L. (2022). *Psykologins grunder*. Studentlitteratur.

Lennér Axelson, B. (2010). *Förluster: om sorg och livsomställning*. Natur och kultur.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.