

KURSPLAN

Fysiologi och anatomi för sjuksköterskor, 15 högskolepoäng

Physiology and Anatomy for Nurses, 15 credits

Kurskod:	H1FOAF	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd:	2025-04-29	Utbildningsområde:	Medicinska området
Reviderad:	2026-01-27	Ämnesgrupp:	Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap
Gäller fr.o.m.:	2026-08-31	Fördjupning:	G1N Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva och förklara människans grundläggande fysiologi och anatomi.

Färdighet och förmåga

- tillämpa kunskaper i fysiologi och anatomi för att självständigt och korrekt genomföra grundläggande fysiologiska bedömningar, i enlighet med sjuksköterskans kompetensområde och gällande riktlinjer
- använda fysiologisk och anatomisk terminologi inom sjuksköterskans kompetensområden.

Innehåll

Teoretiska moment:

- andningssystemet
- blodet
- cellbiologi
- cirkulationssystemet
- endokrina systemet
- vävnad och organ inklusive huden
- immunsystemet
- kroppens energibalans
- matspjälkningssystemet
- muskler rörelseapparaten
- nervsystemet
- njurar och urinvägar
- reproduktion
- sinnen
- skelettet
- syra-basreglering
- temperaturreglering

Praktiskt tillämpning i:

- auskultation
- inspektion
- medicinsk teknik
- palpation
- vuxen-HLR i samhället och första hjälpen

Undervisningsformer

Kursen genomförs utifrån studentaktivt lärande i form av föreläsningar och simuleringar.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av individuella skriftliga tentamina och simuleringar.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig tentamen 1	4,5 hp	VG/G/U
Skriftlig tentamen 2	4,5 hp	VG/G/U
Simuleringar	6 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Boman, L., & Wikström, L. (2025). *Medicinsk teknik – Teori, planering och genomförande*. Studentlitteratur.

Haug, E., Bjålie, J. G., Sand, O., & Sjaastad, Ø. V. (2021). *Människokroppen: fysiologi och anatomi*. Liber

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas. Vetenskapliga artiklar och annat material tillkommer.