

KURSPLAN

God och nära vård för ett hållbart samhälle, 7,5 högskolepoäng

Good Quality, Local Health Care for a Sustainable Society, 7,5 credits

Kurskod:	H2GONV	Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Fastställd:	2025-09-17	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-01-19	Ämnesgrupp:	Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap
		Fördjupning:	A1F Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav
		Huvudområde:	Omvårdnad

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra på ett fördjupat sätt för grundläggande folkhälsovetenskapliga begrepp och tillämpa ett folkhälsoperspektiv utifrån distriktssköterskans ansvarsområde i förhållande till hållbar utveckling på individ-, grupp- och samhällsnivå
- förklara och exemplifiera distriktssköterskans etiska förhållningsätt i förhållande till en god och nära vård i samråd med patient, närstående och familj
- förklara distriktssköterskans hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete i förhållande till jämlik och jämställd vård.

Färdighet och förmåga

- identifiera och motivera distriktssköterskans ansvar för att främja folkhälsa och driva arbete som stödjer hållbar utveckling på individ-, grupp- och samhällsnivå
- självständigt organisera och leda distriktssköterskans hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete för att främja en jämlik och jämställd vård
- identifiera och problematisera faktorer som har betydelse för hållbarhetsbegreppets dimensioner relaterat till sammanhang som främjar eller hindrar patientens, närståendes och familjens hälsa.

Värderingsförmåga och förhållningsätt

- identifiera och kritiskt värdera det egna ansvaret och det etiska förhållningsättet som distriktssköterska i folkhälsoarbete, för en hållbar utveckling och en god och nära vård, på individ-, grupp- och samhällsnivå
- kritiskt värdera och reflektera kring det egna förhållningsättet och ledarskapet i distriktssköterskans hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete för att främja en jämlik och jämställd vård.

Innehåll

- epidemiologiska begrepp och metoder
- folkhälsa
- hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete
- hälsa (existentiell, sexuell, fysisk, psykisk och social hälsa)
- jämlik och jämställd vård
- bemötande och kommunikation med patient, närstående och familj
- levnadsvanor och livsstilsförändringar
- motiverande samtal
- personcentrerade omvårdnad (patient, närstående, familj)
- redskap för reflektion och självvärdering av tillägnad kunskap

- socio-ekonomi
- teamsamverkan
- utsatthet hos vuxna och äldre
- våld i nära relationer

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av seminarier och föreläsningar.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt kandidatexamen i omvårdnad eller sjuksköterskeexamen om 180 hp inkl. ett avslutat examensarbete om minst 15 hp och avslutade kurser i Omvårdnad inom specialistsjuksköterskans ansvarsområde 7,5 hp och Hälsofrämjande omvårdnad hos barn och ungdom 7,5 hp eller motsvarande och svensk legitimation som sjuksköterska. Dessutom krävs ett års yrkeserfarenhet som sjuksköterska.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av individuell skriftlig tentamen, seminarier samt skriftliga inlämningsuppgifter.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig tentamen	3 hp	VG/G/U
Seminarier	2,5 hp	G/U
Skriftliga inlämningsuppgifter	2 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Anåker, A. (2020). *Hållbar vård. Klimatet och hälsan*. Studentlitteratur.

Dahlberg, K., & Ekman, I. (2017). *Vägen till patientens värld och personcentrerad vård: Att bli lyssnad på och förstådd*. Liber.

Edberg, A.K., Ehrenberg, A., Wijk, H., & Öhlén, J. (Red.). (2021). *Omvårdnad på avancerad nivå – Kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialtområde*. (2 uppl.). Studentlitteratur.

Fossum, B. (2019). *Kommunikation: Samtal och bemötande i vården*. (3 uppl.). Studentlitteratur.

Sandman, L., & Kjellström, S. (2024). *Etikboken, Etik för vårdande yrken*. (3 uppl.). Studentlitteratur.

Statens Offentliga Utredningar (SOU: 2020:19. (2020). *God och nära vård: En reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem*.

Wiklund Gustin, L., & Asp, M. (Red.). (2022). *Vårdvetenskapliga begrepp i teori och praktik*. (3 uppl.). Studentlitteratur.

Det tillkommer lagar, författningar samt vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.