

KURSPLAN

Arbetsrehabilitering, 4,5 högskolepoäng

Work Rehabilitation, 4,5 credits

Kurskod:	HARG10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställt:	2021-01-12	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-08-24	Ämnesgrupp:	Terapi, rehabilitering och kostbehandling
		Fördjupning:	G1N Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav
		Huvudområde:	Arbetsterapi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för arbetets betydelse för individen ur ett hälsoperspektiv
- redogöra för relationen mellan arbetsmiljö och hälsa
- redogöra för individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- visa kännedom om centrala begrepp inom arbetsinriktad rehabilitering
- beskriva arbetsinriktade åtgärder och anpassningar
- visa kännedom om vägledning inom arbetsrehabilitering.

Färdighet och förmåga

- tillämpa metoder för att utreda individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- argumentera för arbetsinriktade metoder, åtgärder och anpassningar
- visa beredskap för att tillämpa vägledande insatser på individ- och gruppnivå

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera metoder för utredning av individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- värdera arbetsinriktade åtgärder för individen ur ett hälsoperspektiv.

Innehåll

- hälsa och arbete
- utredningsmetoder för att klargöra individens arbetsförutsättningar och arbetets krav
- arbetsinriktade åtgärder och metoder (ReDO, MMR, IPS, SE mm)
- anpassning: fysisk, kognitiv och organisatorisk ergonomi
- vägledning

Undervisningsformer

Kursen genomförs som webbaserad distanskurs i form av inspelade föreläsningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig inlämningsuppgift samt reflektionsuppgift och seminarium.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig inlämningsuppgift	3 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Reflektionsuppgift och seminarium	1,5 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Arbetsmiljöverket (2016). *Kvinnors och mäns arbetsvillkor: betydelsen av organisatoriska faktorer och psykosocial arbetsmiljö för arbets- och hälsorelaterade utfall*. Arbetsmiljöverket. Tillgänglig via www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/kvinnors-och-mans-arbetsvillkor-kunskapssammanstallning-rap-2016-2.pdf

Arbetsmiljöverket (2017). *Friska arbetsplatser för kvinnor och män i alla åldrar*. Arbetsmiljöverket. Tillgänglig via www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/friska-arbetsplatser-for-kvinnor-man-kunskapssammanstallning-rap-2016-8.pdf

Ekberg, K., Eklund, M., & Hensing, G. (Red.). (2015). *Återgång i arbete: processer, bedömningar, åtgärder*. Studentlitteratur.

Flexjobbutredningen (2018). *Flexibel rehabilitering*. Norstedts juridik. Tillgänglig via www.regeringen.se/rattsdokument/statens-offentliga-utredningar/2018/03/sou-201821/

Guyard, C., & Kaun, A. (2018). Workfulness: governing the disobedient brain, *Journal of Cultural Economy*. DOI: 10.1080/17530350.2018.1481877.

International Labour Organization (2014). *World Employment Social Outlook: The changing nature of jobs*. Geneva: International Labour Office. Tillgänglig via www.ilo.org/global/research/global-reports/weso/2015-changing-nature-of-jobs/WCMS_368626/lang--en/index.htm

Karlsson, T., Classon, E. & Rönnerberg, J. (2014). *Den hjärnvänliga arbetsplatsen: kognition, kognitiva funktionsnedsättningar och arbetsmiljö*. Arbetsmiljöverket. Tillgänglig via www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/den-hjarnvanliga-arbetsplatsen-kunskapssammanstallningar-rap-2014-2.pdf Rehabiliteringsmetoder inom Rehsam [Elektronisk resurs]. (2016). Tillgänglig via www.forte.se/app/uploads/2016/02/rehsams_receptsamling_skl_2016.pdf

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.