



KURSPLAN

Oral hälsa och hälsofrämjande i ett livscykelperspektiv (uppdragsutbildning), 15 högskolepoäng

Oral Health and Health Promotion in a Life Cycle Approach, 15 credits

Kurskod:	UHLN10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2020-03-17	Utbildningsområde:	Medicinska området
Reviderad av:	Utbildningschef 2023-10-11	Ämnesgrupp:	TO1
Gäller fr.o.m.:	2025-01-20	Fördjupning:	G2F
Version:	2	Huvudområde:	Oral hälsovetenskap

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna;

Kunskap och förståelse

- redogöra för centrala begrepp och den hälsofrämjande processen inom oral hälsa
- redogöra för faktorer som påverkar den orala hälsan i olika grupper
- redogöra för betydelsen av tvärprofessionell samverkan
- redogöra för strategier för omhändertagande av individer med specifika behov
- redogöra för hälsolitteracitet i hälsofrämjande arbete som utgår från det behov av stöd för lärande och förändring som aktuella grupper behöver
- redogöra för tandhygienistens roll i alkohol-, narkotika-, dopnings- och tobaksprevention.

Färdighet och förmåga

- framställa utbildningsmaterial om oral hälsa för patientundervisning på gruppnivå
- initiera, planera och hålla utbildning i oral hälsa för olika målgrupper
- informera om och motivera betydelsen av tobaksprevention.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över möjligheten att stödja människor på individ- och gruppnivå i deras lärande och förändring av handlingsmönster i hälsofrämjande riktning
- värdera betydelsen av olika hälsofrämjande faktorer påverkan på oral hälsa, för olika grupper i samhället utifrån ett livscykelperspektiv
- reflektera över bemötande av individer och respektera deras integritet utifrån ett etiskt förhållningssätt.

Innehåll

- mänskliga rättigheter
- åldersgrupper
- funktionsnedsättning/funktionsvariation
- kultur
- utsatta grupper

- långvarigt sjuka/kroniskt sjuka
- tvärprofessionell samverkan
- tandvårdsrädsla
- kommunikation
- hälsolitteracitet
- patientundervisning
- näringslära på gruppnivå
- etik och bemötande
- hållbar utveckling
- våld i nära relationer

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar, grupparbeten samt information och utbildningsinsatser till externa intressenter.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt avslutade kurser i Oral hälsa, introduktion, 7,5 hp, Anatomi och fysiologi, grundkurs, 7,5 hp, Medicinsk mikrobiologi, vårdhygien och immunologi - inriktning oral hälsa, 7,5 hp, Patofysiologi och farmakologi, inriktning oral hälsa, 7,5 hp, Människan i ett livscykelperspektiv, 10,5 hp, Oral hälsa, beslutsgrundande teori och klinisk tillämpning, 12 hp och Vetenskaplig grundkurs, 7,5 hp samt genomgångna kurser i Hälsokommunikation, 7,5 hp, Oral hälsa, beslutsfattande teori och behandling vid oral sjukdom, 15 hp och Orala hälsans bestämningsfaktorer, 7,5 hp (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftliga rapporter, seminarier och gruppvis genomförda utbildningsinsatser.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftliga rapporter	5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Seminarier	4 hp	U/G/VG
Gruppvis genomförda utbildningsinsatser	6 hp	U/G/VG

Övrigt

Uppdragsgivaren utser kursdeltagare.

Deltagare som genomgått uppdragsutbildning med godkänd examination erhåller

högskolepoäng och kan ansöka om kursbevis. Övriga deltagare får ett intyg över genomgången kurs.

Kurslitteratur

Abrahamsson, L. (Red.). (2021). *Näringslära för högskolan*. Liber.

Bowen, D.M., & Pieren, J. (Red.). (2020). *Darby and Walsh's Dental hygiene. Theory and practice*. Elsevier.

Cappelli, D.P., & Mobley, C.C. (2008). *Prevention in clinical oral health care*. Mosby Elsevier.

Ernst Bravell, M. (Red.). (2020). *Äldre och åldrande. Grundbok i gerontologi*. Gleerups Utbildning.

Forsberg, C., & Wengström, Y. (2016). *Att göra systematiska litteraturstudier*. Natur och Kultur.

Fossum, B. (Red.). (2019). *Kommunikation: samtal och bemötande i vården*. Studentlitteratur.

Helgesson, G., & Kvist, T. (2021). *Tandvårdens etik*. Förlagshuset Gothia.

Koch, G. & Poulsen, S. (Red.). (2016). *Pediatric dentistry: a clinical approach*. Munksgaard.

Lindmark, U., Skott, P., Stenberg, I., & Wårdh, I. (2019). *Gerodonti. Äldretandvård i teori och praktik*. Gothia fortbildning

Nathe, C. N. (2016). *Dental Public Health & Research. Contemporary Practice for the Dental Hygienist*. Pearson Education, Inc.

Nyberg, M. (2021). *Hälsopedagogik*. Natur och Kultur.

Pellmer, K., Wramner, H., & Wramner, B. (2017). *Grundläggande folkhälsovetenskap*. Liber.

Psykologer mot tobak (2015). *Rådgivning och tobaksavvänjning: i psykiatri, beroendevård och socialtjänst*. (pdf.)

Sjögren, K., & Virdeborn, C. (2020). *Kommunikation i en hälsofrämjande tandvård*. Förlagshuset Gothia.

Socialstyrelsen. (2022). Munhälsoutveckling bland barn i förskoleålder. *Samspelet mellan barns munhälsa och deras sociala demografiska bakgrund* (Artikelnummer: 2022-6-7991). (pdf)

Socialstyrelsen (2022). *Nationella riktlinjer för tandvård – Stöd för styrning och ledning 2022*. <http://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2022-9-8114.pdf>

Östlund, L. (Red.). (2022). *Äldre personers utsatthet för våld i nära relationer*. Studentlitteratur.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplagan av kurslitteraturen skall användas.