



KURSPLAN

Människan i ett livscykelperspektiv, 10,5 högskolepoäng

The Individual in a Life Cycle Approach, 10,5 credits

Kurskod:	H1MIEL	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställt:	2025-03-28	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-01-19	Ämnesgrupp:	Psykologi
		Fördjupning:	G1F Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
		Huvudområde:	Psykologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva mänskligt beteende ur ett biopsykosocialt perspektiv
- redogöra för barns och ungdomars typiska och avvikande sociala och psykologiska utveckling
- redogöra för centrala personlighetsteorier
- redogöra för grundläggande socialpsykologiska teorier och begrepp
- redogöra för motivationens och emotioners betydelse för mänskligt beteende
- redogöra för relationer mellan psykologiska faktorer och hälsa, sjukdom samt välbefinnande
- redogöra för krisers förlopp och bemötandets betydelse för människor i kris
- redogöra för mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och hur det kan påverka individer
- redogöra för neurologiska strukturer av betydelse för mänskligt beteende
- redogöra för vanliga neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och de vanligast förekommande orsakerna
- redogöra för det biologiska, sociala och psykologiska åldrandet.

Färdighet och förmåga

- identifiera faktorer och processer av betydelse för individens hälsa, sjukdom och välbefinnande i ett livscykelperspektiv
- applicera psykologiska teorier på frågeställningar/situationer inom det egna yrkesområdet.

Innehåll

- barns och ungdomars sociala och psykologiska utveckling
- utvecklingsavvikelse
- biologiskt, socialt och psykologiskt åldrande
- psykologiska forskningstraditioner och metoder
- neuropsykologi och neuropsykiatri
- personlighets- och utvecklingspsykologi
- kognitiv psykologi
- socialpsykologi
- hälsopsykologi
- motivationspsykologi
- emotionspsykologi
- krispsykologi
- mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer

Undervisningsformer

Studierna genomförs i form av föreläsningar, seminarier, uppgifter som bearbetas individuellt och i grupp samt gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt genomgångna kurser i Oral hälsa, introduktion, 7,5 hp, Anatomi och fysiologi, grundkurs, 7,5 hp, Medicinsk mikrobiologi, vårdhygien och immunologi inriktning oral hälsa, 7,5 hp och Patofysiologi och farmakologi, inriktning oral hälsa, 7,5 hp (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras genom individuell skriftlig salstentamen (skriftlig tentamen 1), individuell hemtentamen (skriftlig tentamen 2) och skriftliga inlämningsuppgifter.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig tentamen 1	5 hp	VG/G/U
Skriftlig tentamen 2	3 hp	VG/G/U
Skriftliga inlämningsuppgifter	2,5 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Ernst Bravell, M., & Östlund, L. (Red.). (2020). *Äldre och åldrande: Grundbok i gerontologi*. (3 uppl.) Gleerups Utbildning.

Jinghede, A. (2022). *Den våldsutsatta patienten i tandvården*. GOTHIA kompetens.

Karlsson, L. (2022). *Psykologins grunder*. Studentlitteratur.

Lennér Axelson, B. (2010). *Förluster. Om sorg och livsomställning*. Natur och Kultur.

Tillkommer ca 100 sid. enligt kursansvarigs anvisningar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.