



KURSPLAN

Psykologins grunder, 3,5 högskolepoäng

Basic Psychology, 3.5 credits

Kurskod:	HPGG12	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställt av:	Utbildningsrådet 2022-02-08	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Utbildningsrådet 2024-03-26	Ämnesgrupp:	PS1
Gäller fr.o.m.:	2024-08-19	Fördjupning:	G1N
Version:	2	Huvudområde:	Psykologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för grundläggande motivationsteorier
- redogöra för grundläggande emotionspsykologiska teorier
- redogöra för hälsopsykologiska teorier med fokus på stress och coping
- redogöra för grundläggande socialpsykologiska teorier och begrepp
- redogöra för psykisk kris och lämpligt bemötande.

Innehåll

- stress och coping
- psykisk kris
- motivation och emotion
- socialpsykologi

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar och bearbetningar av kursinnehåll.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av individuell skriftlig tentamen.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig tentamen	3,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Kurslitteratur

Karlsson, L. (2022). *Psykologins grunder*. Studentlitteratur.

Lennér Axelson, B. (2010). *Förluster: om sorg och livsomställning*. Natur och kultur.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.