

## KURSPLAN

### Omvårdnad, hälsa och livsvillkor hos äldre, 7,5 högskolepoäng

*Nursing Science, Elderly Persons Health and Living conditions, 7,5 credits*

---

Kurskod:	HOÄR20	Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Fastställd:	2024-03-20	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-08-31	Ämnesgrupp:	Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap
		Fördjupning:	A1N Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
		Huvudområde:	Omvårdnad

---

## Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

### Kunskap och förståelse

- visa fördjupad förståelse för åldrandeprocessen utifrån ett livslopps-, individ- och samhällsperspektiv samt hållbarhetsperspektiv.
- identifiera biologiska, psykologiska, sociala och kulturella faktorer som påverkar individen under åldrandeprocessen och vilken betydelse dessa kan ha för omvårdnaden av äldre.

### Färdighet och förmåga

- tillämpa teorier och modeller inom gerontologi och omvårdnad i arbetet med äldre
- självständigt bedöma och analysera behov samt planera, omsätta och utvärdera hälsofrämjande, preventiva åtgärder och omvårdnadsåtgärder för att stödja äldre i deras åldrande
- beakta komplexiteten av livsloppsperspektivets betydelse för äldres hälsa och välbefinnande vid planering av omvårdnad.

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över den personliga synen på åldrandet och visa insikt i hur den påverkar omvårdnaden av äldre
- kritiskt granska etiska aspekter och dilemman i samband med omvårdnad av äldre.

## Innehåll

- epidemiologi och demografi
- teorier och begrepp inom gerontologi och gerontologisk omvårdnad
- åldrandet ur ett biologiskt, psykologiskt och samhällsvetenskapligt perspektiv
- åldrandet ur ett livsloppsperspektiv
- hälsofrämjande och preventiva åtgärder samt omvårdnadsåtgärder
- sexuell hälsa
- etiska aspekter

## Undervisningsformer

Kursen ges som en webbaserad distanskurs i form av föreläsningar, uppgifter individuellt och i grupp.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

## Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt kandidatexamen i omvårdnad eller sjuksköterskeexamen, 180 hp, inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp (eller motsvarande kunskaper).

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av tre individuella skriftliga inlämningsuppgifter varav en med kamratgranskning, samt gruppdiskussioner.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig uppgift	3,5 hp	G/U
Individuell skriftlig inlämningsuppg. inkl. kamratgranskning	3 hp	G/U
Skriftlig individuell uppgift, självreflektion	0,5 hp	G/U
Gruppdiskussioner	0,5 hp	G/U

## Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Blomqvist, K., Anna-Karin Edberg, Marie Ernsth Bravell, & Helle Wijk. (2024). *Omvårdnad & äldre*. Studentlitteratur.

Edberg, A-K., Ehrenberg, A., Helle Wijk, & Joakim Öhlén. (2021). *Omvårdnad på avancerad nivå: kärnkompetenser inom sjuksköterskans speciallistområden*. Studentlitteratur Ab.

Ekman, I. (2020). *Personcentrering inom hälso- och sjukvård: från filosofi till praktik*. Liber.

Lars Sandman, & Kjellström, S. (2024). *Etikboken: etik för vårdande yrken*. Studentlitteratur.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.