

KURSPLAN

Arbetsterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom, 30 högskolepoäng

Occupational Therapy for Activity Limitations in Disability and Disease, 30 credits

Kurskod:	H1AOAV	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd:	2025-09-24	Utbildningsområde:	Vårdområdet (65%) och Medicinska området (35%)
Gäller fr.o.m.:	2026-08-24	Ämnesgrupp:	Terapi, rehabilitering och kostbehandling
		Fördjupning:	G2F Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
		Huvudområde:	Arbetsterapi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

Delkurs: Arbetsterapi, grund för tillämpning

- beskriva olika arbetsterapiprocessmodeller
- beskriva teoretisk grund för kliniskt resonemang
- beskriva olika arbetsterapeutiska metoder för utredning, bedömning, målformulering, interventioner och utvärdering
- beskriva teoretisk grund för arbetsterapeutiska interventioner i förhållande till aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet
- beskriva tillvägagångssätt för dokumentation genom en arbetsterapiprocessbeskriva ICF i relation till arbetsterapeutiska modeller
- redogöra för teoretisk grund, validitet och reliabilitet hos olika datainsamlingsmetoder och instrument för utredning och utvärdering.

Delkurs: Verksamhetsförlagd utbildning

- identifiera och beskriva hur olika arbetsterapeutiska metoder för utredning, bedömning, målformulering, interventioner och utvärdering, används i klinisk praxis
- identifiera och beskriva hur teoretisk grund för arbetsterapeutiska interventioner används i klinisk praxis
- identifiera och förklara hur arbetsterapiprocessmodeller och kliniskt resonemang används i klinisk praxis
- identifiera hur arbetsterapi dokumenteras i klinisk praxis

Delkurs: Arbetsterapi, tillämpning

- redogöra för teoretisk grund för olika arbetsterapeutiska metoder för utredning och bedömning, målformulering, interventioner samt utvärdering
- förklara orsaker, symtom och förlopp vid olika skador, sjukdomar och funktionsnedsättningar samt dess konsekvenser för aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet
- beskriva de konsekvenser svår sjukdom kan få för klienter och anhöriga
- beskriva etiska principer i yrkesutövningen

Färdighet och förmåga

Delkurs: Arbetsterapi, grund för tillämpning

- föra ett resonemang kring olika metoder för aktivitetsanalys

- tillämpa olika datainsamlingsmetoder och instrument för att utreda och utvärdera aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet
- använda kliniskt resonemang för att formulera mål och föreslå interventioner, avseende aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet.

Delkurs: Verksamhetsförlagd utbildning

- professionellt bemöta och kommunicera med klienter, närstående och olika professioner såväl muntligt som skriftligt
- tillämpa olika datainsamlingsmetoder och instrument för att utreda och utvärdera klientens aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet.

Delkurs: Arbetsterapi, tillämpning

- välja och tillämpa relevanta datainsamlingsmetoder och instrument för att utreda och utvärdera aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet
- formulera mål tillsammans med klienten
- tillämpa relevant teoretisk grund för arbetsterapeutiska interventioner
- föreslå och tillämpa olika interventioner för aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet
- tillämpa ICF i relation till en arbetsterapiprocessmodell
- tillämpa kunskap om orsaker, symtom och förlopp och dess konsekvenser för individers aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet vid olika skador, sjukdomar och funktionsnedsättningar
- använda ett akademiskt språk och referenser samt strukturera textsöka och värdera information av betydelse för egen yrkesutövning
- professionellt bemöta och kommunicera med klienter

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Delkurs: Arbetsterapi, grund för tillämpning

- reflektera över skillnaderna mellan olika arbetsterapiprocessmodeller.

Delkurs: Verksamhetsförlagd utbildning

- reflektera över egen förmåga att visa empati och att agera på ett professionellt sätt
- reflektera över etiska dilemman som kan uppstå i yrkesutövningen.

Delkurs: Arbetsterapi, tillämpning

- reflektera över och identifiera eget behov av utveckling avseende kunskap och färdigheter
- reflektera över vikten av interkulturell kompetens i yrkesutövningen
- reflektera över interprofessionellt arbete och teamarbetets betydelse i yrkesutövningen.

Innehåll

Delkurs: Arbetsterapi, grund för tillämpning

- arbetsterapiprocessmodeller
- teoretisk grund inom arbetsterapi
- dokumentation
- metoder och instrument för utredning och bedömning
- målformulering
- interventioner
- ICF

Delkurs: Verksamhetsförlagd utbildning

- arbetsterapiprocessmodeller
- etik
- kliniskt resonemang
- kommunikation och interaktion

Delkurs: Arbetsterapi, tillämpning

- teoretisk grund för arbetsterapeutiska interventioner

- dokumentation
- etik
- metoder och instrument för utredning och bedömning
- målformulering
- sjukdomslära
- interventioner
- omgivningsfaktorer
- ICF
- teamarbete
- interkulturell kompetens

Undervisningsformer

Delkurs: Arbetsterapi, grund för tillämpning

Kursen genomförs i form av studiegruppsarbete, ALC-lektioner, workshops och seminarier.

Delkurs: Verksamhetsförlagd utbildning

Kursen genomförs i form av verksamhetsförlagda studier under handledning av arbetsterapeut samt deltagande i seminarier.

Delkurs: Arbetsterapi, tillämpning

Kursen genomförs i form av studiegruppsarbete, ALC-lektioner, workshops och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet och avslutad kurs Arbetsterapi i yrke och forskning, 30 hp samt genomgången kurs Aktivitet och utveckling genom hela livet, 30 hp eller motsvarande kunskaper.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Delkurs 1: Arbetsterapi, grund för tillämpning, 6 hp

Delkursen examineras i form av en muntlig examination och seminarier.

Delkurs 2: Verksamhetsförlagd utbildning, 6 hp

Delkursen examineras i form av verksamhetsförlagd utbildning inklusive seminarium och skriftlig inlämningsuppgift. Underlag för betygsättning av verksamhetsförlagd utbildning utgörs av bedömningsunderlag från handledare.

Delkurs 3: Arbetsterapi, tillämpning, 18 hp

Delkursen examineras i form av en kombinerad examination genom skriftlig inlämningsuppgift, muntlig examination och praktisk examination. Dessutom examineras delkursen genom seminarier och en skriftlig inlämningsuppgift i form av en reflektionsuppgift.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Muntlig examination (1)	3 hp	G/U
Seminarier (1)	3 hp	G/U
Verksamhetsförlagd utbildning inklusive seminarier (2)	5,5 hp	G/U
Skriftlig inlämningsuppgift (2)	0,5 hp	G/U
Kombinerad examination (3)	12 hp	G/U
Seminarier (3)	4,5 hp	G/U
Skriftlig inlämningsuppgift (3)	1,5 hp	G/U

Övrigt

Närvarobestämmelser

Delkurs: Verksamhetsförlagd utbildning, 6 hp kräver obligatorisk närvaro om 36 timmar per vecka inom verksamhetsförlagd utbildning.

Tillfälligt avbrytande av verksamhetsförlagd utbildning

Hälsohögskolan får avbryta en students medverkan i verksamhetsförlagd utbildning eller annan praktisk verksamhet under pågående kurs om en student visar grov olämplighet/oskicklighet när hen tillämpat sina färdigheter på människor. En student vars verksamhetsförlagda utbildning eller annan praktisk verksamhet har avbrutits på grund av grov olämplighet/oskicklighet får inte delta i kursen på nytt innan kursansvarig eller examinator har kontrollerat och godkänt att studenten har de kunskaper och färdigheter som behövs. I samband med beslut om avbrytande ska i beslutet anges på vilka grunder avbrottet är baserat.

Efter beslutet ska även en individuell plan fastställas för studenten i vilken ska framgå vilka kunskaps- och färdighetsbrister som finns, vilket stöd studenten kan räkna med, hur kontrollen ska gå till, när den första kontrollen ska äga rum och när eventuella nya kontroller får äga rum.

Avbrott på verksamhetsförlagd utbildning eller annan klinisk/praktisk verksamhet på grund av grov oskicklighet räknas som ett underkänt tillfälle. Student som bedöms underkänd på tre gånger på verksamhetsförlagd utbildning i samma kurs måste avbryta sina studier i den aktuella utbildningen. En student som blivit underkänd tre gånger på verksamhetsförlagd utbildning ska erbjudas samtal med studievägledare.

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Delkurs: Arbetsterapi, grund för tillämpning, 6 hp

Fischer, A.G., & Marterella, A. (2019). *Powerful Practice: A model for authentic occupational therapy*. CIOTS, Center for Innovative OT Solutions, INC.

Higgs J., Jensen, G. M., Loftus, S., & Christensen, N. (2019). *Clinical reasoning in the health professions* (4th ed.). Elsevier.

Kielhofner, G. (2009). *Conceptual foundations of occupational therapy practice* (4th ed.). F.A. Davis Co.

Law, M., Baptiste, S., Carswell, A., McColl, M.A., Polatajko, H., & Pollock, N. (2024). Canadian Occupational Performance Measure (COPM), (K. Samuelsson & A. Bergström, övers. och bearb.; 5:e uppl., 2:a tryckn.). Sveriges Arbetsterapeuter. (Original work published 2019)

Socialstyrelsen. (2020). Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa – ICF. Socialstyrelsen. Finns nedladdningsbart som pdf.

Taylor, R. R., Bowyer, P., & Fisher, G. (2024). *Kielhofner's model of human occupation : theory and application* (6th ed.). Wolters Kluwer.

Taylor, R. R. (2020). *The intentional relationship: occupational therapy and use of self*. (2nd ed.). F.A. Davis Company.

Törnquist, K. & Sonn, U. (2022). *ADL-taxonomin: en bedömning av aktivitetsförmågan*. Sveriges Arbetsterapeuter.

Delkurs: Verksamhetsförlagd utbildning, 6 hp

Sveriges Arbetsterapeuter. (2024). Etisk kod för arbetsterapeuter. Sveriges Arbetsterapeuter.

Taylor. (2020). *The intentional relationship: occupational therapy and use of self*. (2nd ed.). F.A. Davis Company.

Ytterligare litteratur väljs i samråd med lärare och handledare utifrån valt praktikområde ca 500 sid.

Delkurs: Arbetsterapi, tillämpning, 18 hp

Björkdahl, A. (2024). *Kognitiv rehabilitering: teoretisk grund och praktisk tillämpning*. Studentlitteratur.

Bryant, W., Fieldhouse, J., Plastow, N., & Creek, J. (2023). *Creek's occupational therapy and mental health*. (6th ed.; W. Bryant, J. Fieldhouse & N. A. Plastow, Eds.). Elsevier.

Carr, J., & Shepherd, R. (2010). *Neurological Rehabilitation: optimizing motor performance*. Churchill Livingstone.

Eklund, M., Gunnarsson, B., & Hultqvist, J. (2020). *Aktivitet & relation: mål och medel inom psykosocial rehabilitering*. (2:a uppl.). Studentlitteratur.

Ericson, T., & Lind, M. (2020). *Medicinska sjukdomar*. (5:e uppl.). Studentlitteratur.

Fischer, A.G., & Marterella, A. (2019). *Powerful Practice: A model for authentic occupational therapy*. CIOTS, Center for Innovative OT Solutions, INC.

Frontera, W. R. (Ed.). (2020). *DeLisa's physical medicine and rehabilitation : principles and practice* (6th ed.). Wolters Kluwer.

Herlofson, J., Ekselius, L., & Åsberg, M. (2024). *Psykiatri* (3:e uppl.). Studentlitteratur AB.

Karlsson, M., Karlsson, J., & Roos, H. (2018). *Ortopedi: patofysiologi, sjukdomar och trauma hos barn och vuxna*. Studentlitteratur.

Kielhofner, G. (2009). *Conceptual foundations of occupational therapy practice*. (4th ed.). F.A. Davis Co.

Law, M., Baptiste, S., Carswell, A., McColl, M.A., Polatajko, H., & Pollock, N. (2024). Canadian Occupational Performance Measure (COPM), (K. Samuelsson & A. Bergström, övers. och bearb., 5:e uppl., 2:a tryckn.). Sveriges Arbetsterapeuter. (Original work published 2019)

Socialstyrelsen. (2020). Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa – ICF. Socialstyrelsen. <https://www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/klassifikationer-och-koder/icf/>

Törnquist, K., & Sonn, U. (2022). *ADL-taxonomin: en bedömning av aktivitetsförmågan*. Sveriges Arbetsterapeuter.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.