

KURSPLAN

Psykologiska perspektiv i socialt arbete, 7,5 högskolepoäng

Psychological Perspectives in Social Work, 7,5 credits

Kurskod:	HPAK12	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd:	2025-02-18	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Reviderad:	2025-11-04	Ämnesgrupp:	Socialt arbete och social omsorg
Gäller fr.o.m.:	2026-01-19	Fördjupning:	G1F Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
		Huvudområde:	Socialt arbete

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för grundläggande utvecklingspsykologiska teorier och begrepp i ett livsloppsperspektiv.

Färdighet och förmåga

- identifiera och diskutera hur individens tankar, känslor och beteenden samspelar med varandra och med den sociala omgivningen i det sociala arbetets praktik
- identifiera mänskliga reaktioner på svårigheter i livet och förklara dessa med psykologiska teorier och begrepp som grund för professionellt bemötande i det sociala arbetets praktik
- genomföra datainsamling via enkät utifrån psykologiska teorier med relevans för det sociala arbetets praktik
- redovisa statistiska uni- och bivariata resultat av insamlad data.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över professionellt förhållningssätt vid mötet med människor i utsatta situationer.
- kritiskt reflektera över relationen mellan individers sociala situation, levnads- och samhällsvillkor samt psykiska hälsa ur ett utvecklingsekologiskt perspektiv med beaktande av internationella aspekter.

Innehåll

- psykologisk metod och forskning
- utvecklingspsykologi, utvecklingsekologi
- själv- och affektreglering
- utvecklingsavvikelse
- risk- och skyddsfaktorer
- anknytning och mentalisering
- förhållningssätt och bemötande i yrkesrollen som socionom
- kvantitativ vetenskaplig metod
- enkätkonstruktion

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar, seminarier samt fältstudie.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt genomgångna kurser i Socialt arbete, profession och kunskapsområde 15 hp, Socialt arbete, social- och välfärdspolitik 7,5 hp samt Grundläggande psykologi för socionomer 7,5 hp (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av en individuellt genomförd hemtentamen (skriftlig inlämningsuppgift 1), muntliga och skriftliga uppgifter enskilt och i grupp (skriftlig inlämningsuppgift 2 och muntlig examination) samt fältstudie (skriftlig inlämningsuppgift 3).

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig inlämningsuppgift 1	4,5 hp	VG/G/U
Skriftlig inlämningsuppgift 2 och muntlig examination	2 hp	G/U
Skriftlig inlämningsuppgift 3	1 hp	G/U

Övrigt

Närvarobestämmelser

Obligatorisk närvaro vid förberedelser för kombinerad examination 2.

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Broberg, A., Almqvist, K., Risholm Mothander, P., & Tjus, T. (2021). *Klinisk barnpsykologi: Utveckling på avvägar* (2:a utg.). Natur & Kultur.

Bryman, A. (2025). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Liber.

Hilte, M. (2014). *Mindfulness i socialt arbete*. Liber AB.

Holt, N., Bremner, A., Sutherland, E., Vliek, M., Passer, M., & Smith, R. (2024). *Psychology. The Science of mind and behaviour*. McGraw-Hill.

Hwang, P., & Nilsson, B. (2025). *Utvecklingspsykologi*. Natur och Kultur.

Lennér Axelson, B. (2010). *Förluster: om sorg och livsomställning*. Natur och Kultur.

Socialstyrelsen. (2018). *Grundbok i BBIC - Barns behov i centrum*. (2 ed.). Socialstyrelsen.

Vetenskapliga artiklar kan tillkomma.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.