

KURSPLAN

Arbetsterapi och aktivitetsproblem genom hela livet, 9 högskolepoäng

Occupational Therapy and Activity Limitations throughout Life, 9 credits

Kurskod:	H1AOAG	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd:	2026-02-04	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2027-01-25	Ämnesgrupp:	Terapi, rehabilitering och kostbehandling
		Fördjupning:	G2F Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
		Huvudområde:	Arbetsterapi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva hur aktivitetsproblem kan variera genom hela livet vid varaktiga funktionstillstånd, funktionsnedsättningar och hälsotillstånd
- beskriva hur omgivningsfaktorer påverkar aktivitet och delaktighet genom hela livet vid varaktiga funktionstillstånd, funktionsnedsättningar och hälsotillstånd
- identifiera arbetsterapeutens roll för att möjliggöra aktivitet och delaktighet genom hela livet för personer med varaktiga funktionstillstånd, funktionsnedsättningar och hälsotillstånd.

Färdighet och förmåga

- tillämpa de olika stegen i en arbetsterapiprocess i olika delar av livet för personer med varaktiga funktionstillstånd, funktionsnedsättningar och hälsotillstånd
- tillämpa olika interventioner för att förbättra individens aktivitetsutförande, erfarenhet av samt delaktighet i aktivitet
- tillämpa relevant teoretisk grund för arbetsterapeutiska interventioner.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera hur olika maktförhållanden samverkar med omgivningsfaktorer och kan påverka möjlighet till aktivitet och delaktighet genom hela livet
- reflektera över egna, andras och samhällets attityder i förhållande till personer med varaktiga funktionstillstånd, funktionsnedsättningar och hälsotillstånd genom hela livet.

Innehåll

- arbetsterapiprocesser
- empatisk kompetens
- livslöppsperspektiv
- normkritik
- varaktiga funktionstillstånd, funktionsnedsättningar och hälsotillstånd
- jämlik arbetsterapi
- jämlikhet och jämställdhet

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av studiegrupper, ALC-lektioner, workshops och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet och avslutad kurs Arbetssterapi i yrke och forskning, 30 hp samt 30 hp från kurserna Aktivitet och utveckling genom hela livet, 30 hp och Arbetssterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom, 30 hp (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av en kombinerad examination, innehållande en skriftlig och en muntlig del, samt seminarier.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Kombinerad examination	5 hp	G/U
Seminarier	4 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Erlandsson, L. K., & Persson, D. (2020). *Valmo-modellen. Ett redskap för aktivitetsbaserad arbetssterapi*. Studentlitteratur.

Fischer, A.G., & Marterella, A. (2019). *Powerful Practice: A Model for Autentic Occupational Therapy*. CIOTS, Center for Innovative OT Solutions, INC.

Hallberg, L., Hallberg, U. (2018). *Delaktighet för personer med funktionsnedsättningar*. Studentlitteratur.

Kielhofner, G., Taylor, R. R., Bowyer, P., & Fisher, G. (2024). *Kielhofner's model of human occupation: theory and application* (6th ed.). Wolters Kluwer.

Wagman, P. (Red.). (2026). *Hälsa och aktivitet i vardagen: ur ett arbetsterapeutiskt perspektiv* (4. uppl.). Sveriges Arbetsterapeuter.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och instuderingsmaterial tillkommer.