

KURSPLAN

Psykologi, 1-30 hp, 30 högskolepoäng

Psychology, 1-30 credits, 30 credits

Kurskod:	LPSG12	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställt:	2026-03-26	Utbildningsområde:	Samhällsvetenskapliga området
Gäller fr.o.m.:	2026-08-31	Ämnesgrupp:	Psykologi
		Fördjupning:	G1N Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav
		Huvudområde:	Psykologi

Lärandemål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

Kunskap och förståelse

Delkurs 1: Psykologins grunder och metoder

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- på en grundläggande nivå redogöra för psykologins centrala perspektiv
- förklara grundläggande teorier inom utvecklingspsykologin
- redogöra för grunderna inom biologisk psykologi
- redogöra för olika typer av variabler utifrån skalnivå, samt avgöra hur de lämpligen presenteras numeriskt och grafiskt

Delkurs 2: Allmän psykologi

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- redogöra för hur sinnesupplevelser uppstår
- på en grundläggande nivå redogöra för minne, inläring, tänkande och problemlösning
- redogöra översiktligt för olika typer av motivation
- allmänt redogöra för teoribildningar om intelligens och personlighet
- redogöra översiktligt för olika stressteorier
- redogöra för en grundläggande kunskap om personlighetsavvikelser och behandlingen av dem

Delkurs 3: Socialpsykologi med grupprocesser

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- redogöra för socialpsykologiska teorier och metoder
- beskriva och förstå innebörden av social perception och social kognition
- demonstrera insikt i begreppet självförståelse och hur självkänslan upprätthålls
- förklara attityder och fördomar
- redogöra för konformitet och grupprocesser
- demonstrera förståelsen av sociala relationer och motiv
- redogöra för aggressivitet och förståelsen av konflikter
- redogöra för forskningsmetoder specifikt i socialpsykologi
- identifiera och beskriva viktiga socialpsykologiska begrepp med betydelse för samhället och vardagslivet

Delkurs 4: Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- redogöra för centrala arbets- och organisationspsykologiska begrepp, modeller och teorier
- på en grundläggande nivå redogöra för huvuddragen av relevant forskning inom området arbets- och organisationspsykologi

Färdighet och förmåga

Delkurs 1: Psykologins grunder och metoder

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- tillämpa för området centrala begrepp på ett adekvat sätt
- utföra elementära statistiska beräkningar samt granska elementärstatistik i vetenskapliga studier

Delkurs 2: Allmän psykologi

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- använda för området centrala begrepp på ett adekvat sätt
- tillämpa kunskaper om de centrala perspektiven inom psykologin och dess huvudsakliga delområden
- jämföra och tillämpa olika vetenskapliga perspektiv inom psykologin

Delkurs 3: Socialpsykologi med grupprocesser

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- tillämpa för området centrala begrepp på ett adekvat sätt
- använda de teoretiska kunskaperna till att kritiskt analysera sociala situationer

Delkurs 4: Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- tillämpa psykologisk teori till aktiviteter i arbetslivet
- självständigt urskilja olika problemområden i arbetslivet
- kunna söka vetenskaplig kunskap i arbets- och organisationspsykologi

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Delkurs 1: Psykologins grunder och metoder

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- kritisk granska och värdera metodval i psykologisk forskning

Delkurs 2: Allmän psykologi

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- kritisk granska och värdera psykologins teorier och ställa dem i relation till vardagliga situationer

Delkurs 3: Socialpsykologi med grupprocesser

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- kritisk granska och värdera socialpsykologiska teorier och ställa dem i relation till vardagliga situationer

Delkurs 4: Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- diskutera hur sociala processer och arbetets organisation kan påverka individer och grupper i arbetet
- kritisk granska och värdera vetenskaplig kunskap i arbets- och organisationspsykologi

Innehåll

Kursen består av fyra delkurser:

Delkurs 1: Psykologins grunder och metoder, 7,5 hp

Delkurs 2: Allmän psykologi, 7,5 hp

Delkurs 3: Socialpsykologi med grupprocesser, 7,5 hp

Delkurs 4: Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp

Delkurs 1: Psykologins grunder och metoder, 7,5 hp

Foundation and Methods of Psychology, 7,5 credits

Innehåll

- Psykologins grundläggande perspektiv
- Övergripande historiskt perspektiv på psykologin
- Grundläggande teorier inom utvecklingspsykologin
- Grundläggande biologisk psykologi
- Grundläggande vetenskapliga perspektiv inom psykologin
- Elementär statistik

Examination

Examination sker i form av två skriftliga individuella tentamina, som bedöms med väl godkänd, godkänd eller underkänd.

Delkurs 2: Allmän psykologi, 7,5 hp

General Psychology, 7,5 credits

Innehåll

- Perception (sinnesupplevelser)
- Kognition (minne, inlärning, tänkande och problemlösning)
- Motivation
- Skillnader mellan individer
- Stress
- Psykopatologi

Examination

Examination sker i form av individuell skriftlig tentamen, som bedöms med väl godkänd, godkänd eller underkänd.

Delkurs 3: Socialpsykologi med grupprocesser, 7,5 hp

Social psychology with group processes, 7,5 credits

Innehåll

- Forskningsmetoder i socialpsykologi
- Social kognition
- Social perception
- Attityder och attitydförändringar
- Konformitet och social påverkan
- Grupprocesser
- När hjälper vi andra?
- Aggression och konflikter
- Fördomar

Examination

Examination sker i form av individuell skriftlig inlämningsuppgift som bedöms med godkänd eller underkänd och individuell skriftlig tentamen, som bedöms med väl godkänd, godkänd eller underkänd.

Delkurs 4: Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp

Work and Organisational Psychology, 7,5 credits

Innehåll

- Arbetsutformning
- Arbetsrelaterade attityder
- Organisationskulturens betydelse för effektivitet och prestation
- Teorier kring organisationsförändringar och ledarskap
- Motivationsstyrning, arbetsprestation och dess koppling till olika former av belöning och erkännande
- Rekrytering och urval

Examination

Examination sker i form av seminarium som bedöms med godkänd eller underkänd och individuell skriftlig tentamen, som bedöms med väl godkänd, godkänd eller underkänd.

Undervisningsformer

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier och övningar individuellt och i grupp.

I kursen används digital lärplattform.

Den som antagits till och registrerats på en kurs har rätt att erhålla undervisning/ handledning under den tid som angavs för det kurstillfälle som sökande blivit antagen till. Därefter upphör rätten till undervisning/handledning.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Lärandemålen utgör grund för examination.

I kurser med fler än ett examinerande moment baseras studenternas kursbetyg på en övergripande bedömning av samtliga examinationsmoment. Kursbetyg sätts när alla examinationsmoment är avklarade med godkänt eller högre resultat.

För sammanfattningsbetyget Godkänd på hel kurs krävs betyget Godkänd på samtliga examinationer.. För sammanfattningsbetyget Väl Godkänd på hel kurs krävs dessutom betyget Väl Godkänd på minst 18,5 hp.

För bedömning ska underlaget vara sådant att individuella prestationer kan särskiljas. Mer information om bedömning av enskilda lärandemål och kriterier för betygssättning tillhandahålls vid kursstart.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Psykologins grunder och metoder: individuell skriftlig tentamen 1	4 hp	VG/G/U
Psykologins grunder och metoder: individuell skriftlig tentamen 2	3,5 hp	VG/G/U
Allmän psykologi: individuell skriftlig tentamen	7,5 hp	VG/G/U
Socialpsykologi med grupprocesser: Individuell skriftlig inlämningsuppgift	1 hp	G/U
Socialpsykologi med grupprocesser: individuell skriftlig tentamen	6,5 hp	VG/G/U
Arbets- och organisationspsykologi: seminarium	1,5 hp	G/U
Arbets- och organisationspsykologi: individuell skriftlig tentamen	6 hp	VG/G/U

Kursvärdering

Uppföljning av undervisning sker fortlöpande under kursen. Kursvärdering sker vid kursens slut. Sammanställning och kommentarer publiceras på lärplattform. Kursvärderingen ska ligga till grund för kommande kursplanering.

Övrigt

En student garanteras minst tre examinationstillfällen per examinationsmoment, inklusive ordinarie examinationstillfälle, för aktuellt kurstillfälle.

Efter att ha blivit underkänd vid examination på samma moment tre gånger har student rätt att på begäran, om möjligt, få byta examinator till därpå följande examination. Beslut om byte av examinator fattas av utbildningschef. En student som fått godkänt betyg på ett examinationsmoment kan inte examineras igen för att höja betyget.

Om en kurs upphör eller ändras väsentligt erbjuds examination enligt den förutvarande kursplanen vid minst två tillfällen inom ett år efter beslutet.

Examinator har rätt att ge en anpassad examination eller låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt givet att lärandemålen kan säkras och att det finns synnerliga skäl härför, inbegripet studentens rätt till riktat pedagogiskt stöd.

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Delkurs 1. Psykologins grunder och metoder, 7,5 hp

Borg, Elisabet & Westerlund, Joakim (2012). *Statistik för beteendevetare*. Liber AB. 552 s.

Nolen-Hoeksema, Susan, Fredrickson, Barbara L., Loftus, Geoffrey, R & Lutz, Christel (2014). *Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology*. (16th ed.). Cengage Learning EMEA. Kap. 1-3. 105 s.

Därutöver kan ytterligare vetenskapliga artiklar (ca 50 s.) tillkomma enligt kursansvarigs anvisningar.

Referenslitteratur

Karlsson, Lars (2017). *Psykologins grunder* (Sjätte upplagan). Studentlitteratur. 220 s.

Lundgren, Mikael (2013). *Psykologi – vetenskap eller galenskap?* Studentlitteratur. 336 s.

Delkurs 2. Allmän psykologi, 7,5 hp

Nolen-Hoeksema, Susan, Fredrickson, Barbara L., Loftus, Geoffrey, R. & Lutz, Christel (2014). *Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology*. (16th ed.). Cengage Learning EMEA. Kap. 4-16. 500 s.

Därutöver kan ytterligare vetenskapliga artiklar (ca 50 s.) tillkomma enligt kursansvarigs anvisningar.

Referenslitteratur

Karlsson, Lars (2017). *Psykologins grunder* (Sjätte upplagan). Lund: Studentlitteratur. 300 s.

Delkurs 3. Socialpsykologi med grupprocesser, 7,5 hp

Aronson, Elliot., Wilson, Timothy. D., Akert, Robin. M., & Sommers., Samuel. R. (2020). *Social Psychology*, (10th Ed.). Boston: Pearson Education. 608 s.

Därutöver kan ytterligare vetenskapliga artiklar (ca 50 s.) tillkomma enligt kursansvarigs anvisningar.

Referenslitteratur

Hewstone, Miles, Stroebe, Wolfgang & Jonas, Klaus (2015). *Introduction to Social Psychology*, (6th ed). Oxford: Wiley-Blackwell. 672 s.

Delkurs 4. Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp

Aronsson, Gunnar, Hellgren, Johnny, Isaksson, Kerstin, Johansson, Gunn, Sverke, Magnus & Torbiörn, Ingemar (2012). *Arbets- och organisationspsykologi. Individ och organisation i samspel*. Natur och Kultur. 464 s.

Därutöver kan ytterligare vetenskapliga artiklar (ca 50 s.) tillkomma enligt kursansvarigs anvisningar.

Referenslitteratur

Bergmo-Prvulovic, Ingela (2017). *Karriär utifrån ett ansträngnings- och belöningsperspektiv*. I Helene Ahl,

Ingela Bergmo-Prvulovic, & Karin Kilhammar (Eds.), *HR. Att ta tillvara mänskliga resurser* (pp. 77-94). Studentlitteratur AB.

Noe, Raymond. A., Hollenbeck, John. R., Gerhart, Barry & Wright, Patrick. M. (2007). *Fundamentals of human resource management*. (6th ed.). Boston, MA: McGraw-Hill/Irwin. 568s

Akademiskt språk – så skriver du

<https://ju.se/bibliotek/akademiskt-sprak/referenshantering.html>

Källkoll: Studentens guide till att undvika plagiering

Informationsmaterial om plagiat på högskolor och universitet

Finns på lärplattformen