



KURSPLAN

Arbetsrehabilitering, 4,5 högskolepoäng

Work Rehabilitation, 4.5 credits

Kurskod:	HARG10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2018-09-18	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Utbildningsrådet 2021-01-12	Ämnesgrupp:	TR1
Gäller fr.o.m.:	2021-08-30	Fördjupning:	G1N
Version:	2	Huvudområde:	Arbetsterapi
Diarienummer:	Avdelningen för rehabilitering		

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för arbetets betydelse för individen ur ett hälsoperspektiv
- redogöra för relationen mellan arbetsmiljö och hälsa
- redogöra för individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- visa kännedom om centrala begrepp inom arbetsinriktad rehabilitering
- beskriva arbetsinriktade åtgärder och anpassningar
- visa kännedom om vägledning inom arbetsrehabilitering.

Färdighet och förmåga

- tillämpa metoder för att utreda individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- argumentera för arbetsinriktade metoder, åtgärder och anpassningar
- visa beredskap för att tillämpa vägledande insatser på individ- och gruppnivå

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera metoder för utredning av individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- värdera arbetsinriktade åtgärder för individen ur ett hälsoperspektiv.

Innehåll

- hälsa och arbete
- utredningsmetoder för att klargöra individens arbetsförutsättningar och arbetets krav
- arbetsinriktade åtgärder och metoder (ReDO, MMR, IPS, SE mm)
- anpassning: fysisk, kognitiv och organisatorisk ergonomi
- vägledning

Undervisningsformer

Kursen genomförs som webbaserad distanskurs i form av inspelade föreläsningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig inlämningsuppgift samt reflektionsuppgift och seminarium.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig inlämningsuppgift	3 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Reflektionsuppgift och seminarium	1,5 hp	U/G

Kurslitteratur

Arbetsmiljöverket (2016). *Kvinnors och mäns arbetsvillkor: betydelsen av organisatoriska faktorer och psykosocial arbetsmiljö för arbets- och hälsorelaterade utfall*. Arbetsmiljöverket.

Tillgänglig via

<http://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/kvinnors-och-mans-arbetsvillkor-kunskapssammanstallning-rap-2016-2.pdf>

Arbetsmiljöverket (2017). *Friska arbetsplatser för kvinnor och män i alla åldrar*.

Arbetsmiljöverket. Tillgänglig via

<http://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/friska-arbetsplatser-for-kvinnor-man-kunskapssammanstallning-rap-2016-8.pdf>

Ekberg, K., Eklund, M., & Hensing, G. (Red.). (2015). *Återgång i arbete: processer, bedömningar, åtgärder*. Studentlitteratur.

Flexjobbutredningen (2018). *Flexibel rehabilitering*. Norstedts juridik. Tillgänglig via

<http://www.regeringen.se/rattsdokument/statens-offentliga-utredningar/2018/03/sou-201821/>

Guyard, C., & Kaun, A. (2018). Workfulness: governing the disobedient brain, *Journal of Cultural Economy*. DOI: 10.1080/17530350.2018.1481877.

International Labour Organization (2014). *World Employment Social Outlook: The changing nature of jobs*. Geneva: International Labour Office. Tillgänglig via

http://www.ilo.org/global/research/global-reports/weso/2015-changing-nature-of-jobs/WCMS_368626/lang-en/index.htm

Karlsson, T., Classon, E. & Rönnberg, J. (2014). *Den hjärnvänliga arbetsplatsen: kognition,*

kognitiva funktionsnedsättningar och arbetsmiljö. Arbetsmiljöverket. Tillgänglig via <http://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanställningar/den-hjarnvanliga-arbetsplatsen-kunskapssammanställningar-rap-2014-2.pdf>

Rehabiliteringsmetoder inom Rehsam [Elektronisk resurs]. (2016). Tillgänglig via http://www.forte.se/app/uploads/2016/02/rehsams_receptsamling_skl_2016.pdf

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.