

KURSPLAN

Hälsofrämjande omvårdnad hos barn och ungdom, 7,5 högskolepoäng

Health Promotion in Nursing among Children and Adolescents, 7,5 credits

Kurskod:	H2HOHB	Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Fastställd:	2025-10-01	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-08-31	Ämnesgrupp:	Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap
		Fördjupning:	A1N Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
		Huvudområde:	Omvårdnad

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för vanligt förekommande pediatriska tillstånd inom öppenvård
- redogöra för hälsofrämjande omvårdnad inom specialistsjuksköterskans arbete i elevhälsa och barnhälsovård
- identifiera hälsorisker, resurser och avvikelser samt föreslå omvårdnadsåtgärder i syfte att främja hälsa och förebygga ohälsa
- förklara och redogöra för utvecklingsstadier i relation till barn och ungdomar
- redogöra för vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter i förhållande till hälsa och livsvillkor hos barn, ungdomar och familjer.

Färdighet och förmåga

- initiera, genomföra och utvärdera förebyggande och hälsofrämjande omvårdnad för och i samråd med barn, ungdomar och familjer
- identifiera barn och ungdomar med behov av särskilt stöd, samt värdera, bedöma och samordna behov av vård och stöd
- planera och genomföra hälsoundersökningar, vaccinationer samt utföra kliniska bedömningar och fatta beslut inom specialistsjuksköterskans arbete inom elevhälsa och barnhälsovård.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt reflektera över tillägnad kunskap och hur den kan tillämpas inom specialistsköterskans omvårdnad i elevhälsa och barnhälsovård
- identifiera och kritiskt reflektera över etiska och samhälleliga aspekter i relation till omvårdnad inom specialistsjuksköterskans arbete.

Innehåll

- öppenvårdspediatrik
- barn och unga med särskilda behov
- utsatta barn
- barn och unga som närstående
- hälsopedagogik och tillämpning av hälsosamtal för barn och unga
- klinisk bedömning av barn och unga
- vaccinationer

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar, seminarier och simulering.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt kandidatexamen i omvårdnad eller sjuksköterskeexamen om 180 hp inkl. ett avslutat examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande och svensk legitimation som sjuksköterska. Dessutom krävs ett års yrkeserfarenhet som sjuksköterska.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av individuell skriftlig tentamen, seminarier, skriftliga inlämningsuppgifter (varav vetenskaplig metod 1 hp) samt simulering.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig tentamen	3 hp	VG/G/U
Seminarier	2 hp	G/U
Skriftliga inlämningsuppgifter	1,5 hp	G/U
Simulering	1 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Arman, M., Dahlberg, K., & Ekebergh, M. (Red.). (2022). *Teoretiska grunder för vårdande*. (2 uppl.). Liber.

Clausson, E., & Morberg, S. (Red.). (2025). *Skolsköterskans hälsofrämjande arbete*. (3 uppl.). Studentlitteratur.

Edberg, A.K., Ehrenberg, A., Wijk, F., & Öhlén, J. (Red.). (2021). *Omvårdnad på avancerad nivå kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialtområden* (2 uppl.). Studentlitteratur.

Folkhälsomyndigheten. (2025). Vaccination av barn och ungdomar- Vägledning för vaccination enligt föreskrifter och rekommendationer.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/v/vaccination-av-barn-och-ungdomar--/?pub=63136>

Hallström, I., & Lindberg, T. (Red.). (2023). *Pediatrisk omvårdnad*. (3 uppl.). Liber.

Hanséus, K., Jägervall M., & Norman M. (2020). *Barnmedicin*. (5 uppl.). Studentlitteratur.

Hwang, P., & Nilsson, B. (2025). *Utvecklingspsykologi*. (5 uppl.). Natur och Kultur.

Magnusson, M., Blennow, M., Hagelin, E., & Sundelin, C.. (2016). *Barnhälsovård - att främja barns hälsa*. (6 uppl.). Liber.

Wiklund-Gustin, L., & Asp, M. (2022). *Vårdvetenskapliga begrepp i teori och praktik* (3 uppl.). Studentlitteratur.

Vetenskapliga artiklar och referenslitteratur tillkommer. Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.