

KURSPLAN

Grundläggande psykologi för socionomer (uppdragsutbildning), 7,5 högskolepoäng

Basic Psychology for Social Workers, 7,5 credits

Kurskod:	U1GPFS	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd:	2026-03-13	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-01-19	Ämnesgrupp:	Socialt arbete och social omsorg
		Fördjupning:	G1N Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav
		Huvudområde:	Socialt arbete

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra översiktligt för psykologi som ämne
- redogöra för neurologiska och biologiska aspekter av betydelse för mänskligt beteende
- redogöra för centrala personlighetsteorier
- redogöra för inre och yttre drivkrafter av betydelse för mänskligt beteende
- redogöra för viktiga aspekter inom kognitionspsykologin
- redogöra för aspekter inom hälso- och krispsykologi
- redogöra för socialpsykologiska teorier och begrepp inklusive grupper och gruppprocesser.

Färdighet och förmåga

- använda psykologiska teorier och begrepp på frågeställningar och situationer som relaterar till socialt arbete
- presentera och värdera kvantitativa data på grundläggande nivå.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över egen personlig och professionell utveckling i relation till socialt arbete och psykologiska teorier.

Innehåll

- psykologiska teorier, metoder och forskning
- psykologiska förklaringar för stress, stressfaktorer och kris
- neuropsykologi
- motivation och känslor
- kognitionspsykologi
- socialpsykologiska teorier och begrepp
- grupper och gruppprocesser
- kvantitativ vetenskaplig metod

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar och workshops.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av skriftlig individuell tentamen, skriftlig inlämningsuppgift (1) som genomförs i grupp, och som diskuteras vid seminarium, samt i form en fältstudieuppgift som redovisas genom en skriftlig inlämningsuppgift (2). Dessutom ingår en individuell terminsreflektion som redovisas i form av en skriftlig inlämningsuppgift (3) och även diskuteras muntligt vid ett seminarium.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig tentamen	4,5 hp	VG/G/U
Skriftlig inlämningsuppgift 1 inklusive seminarium	1 hp	G/U
Skriftlig inlämningsuppgift 2	1,5 hp	G/U
Skriftlig inlämningsuppgift 3 inklusive seminarium	0,5 hp	G/U

Övrigt

Närvarobestämmelser

Obligatorisk närvaro vid förberedelser för kombinerad examination 2.

Uppdragsgivaren utser deltagare.

Deltagare som genomgått uppdragsutbildning med godkänd examination erhåller högskolepoäng och kan ansöka om kursbevis.

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Bryman, A. (2025). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Liber.

Holt, N., Bremner, A., Sutherland, E., Vliek, M., Passer, M., & Smith, R. (2024). *Psychology. The science of mind and behaviour*. McGraw-Hill.

Lennér Axelson, B. (2010). *Förluster: om sorg och livsomställning*. Natur och Kultur.

Vetenskapliga artiklar kan tillkomma.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.