



KURSPLAN

Åldrande och hälsa, 7,5 högskolepoäng

Aging and Health, 7,5 credits

Kurskod:	H2AOHU	Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Fastställd:	2025-04-29	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-08-31	Ämnesgrupp:	Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap
		Fördjupning:	A1N Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
		Huvudområde:	Oral hälsovetenskap, Gerontologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för hur hälsa definieras utifrån olika perspektiv och teorier
- redogöra för äldres hälsa ur ett epidemiologiskt, fysiologiskt, psykologiskt och socialt perspektiv på ett strukturerat sätt.

Färdighet och förmåga

- analysera skillnader och likheter gällande hälsa mellan individer beroende på social grupptillhörighet
- analysera komplexa företeelser kring åldrande och hälsa utifrån ett holistiskt perspektiv
- identifiera och argumentera för lämpliga forskningsmetoder för studier av äldres hälsa
- analysera och problematisera hälsopromotion och prevention för äldre.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter relaterat till åldrande och hälsa.

Innehåll

- definitioner av hälsa med särskild fokus på äldres hälsa
- äldres psykologiska, fysiologiska och sociala hälsa och ohälsa
- åldrandets epidemiologi
- metoder vid studier av äldres hälsa
- hälsopromotion och prevention bland äldre
- etnicitet och hälsa
- skillnader och likheter i hälsa mellan olika grupper

Undervisningsformer

Kursen genomförs webbaserat i form av föreläsningar och gruppuppgifter.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt kandidat- eller yrkesexamen omfattande 180 hp inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av individuella skriftliga inlämningsuppgifter och gruppdiskussioner.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig inlämningsuppgift 1	1 hp	G/U
Skriftlig inlämningsuppgift 2	5 hp	VG/G/U
Diskussioner	1,5 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Victor, C. R. (2010). *Ageing, Health and Care*. The Policy Press.

World Health Organization. (2015). *World Report on Ageing*. WHO Press.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Det tillkommer ytterligare litteratur i form av vetenskapliga artiklar och rapporter.