



KURSPLAN

Aktivitetsfokuserade hälsofrämjande metoder för äldre personer, 1,5 högskolepoäng

Occupational Focused Health Promoting Methods for Older Persons, 1.5 credits

| | | | |
|-----------------|-----------------------------|--------------------|--------------|
| Kurskod: | HHMN12 | Utbildningsnivå: | Grundnivå |
| Fastställd av: | Utbildningsrådet 2022-02-08 | Utbildningsområde: | Vård |
| Gäller fr.o.m.: | 2022-08-29 | Ämnesgrupp: | TR1 |
| Version: | 1 | Fördjupning: | G2F |
| | | Huvudområde: | Arbetsterapi |

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för aktivitetsfokuserade hälsofrämjande metoder och deras teoretiska grund.

Färdighet och förmåga

- jämföra och värdera olika aktivitetsfokuserade hälsofrämjande metoder.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- identifiera eget fortsatt kunskapsbehov i förhållande till aktivitetsfokuserade hälsofrämjande metoder.

Innehåll

- aktivitetsfokuserade hälsofrämjande metoder
- aktivitetsvetenskap

Undervisningsformer

Kursen ges som en webbaserad kurs i form av inspelade föreläsningar och självstudier.

Undervisningen bedrivs på engelska.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och avslutad kurs Arbetsterapi i yrke och forskning, 30 hp samt 30 hp från kurserna Aktivitet och utveckling genom hela livet, 30 hp och Arbetsterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom, 30 hp (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

| Examinationsmoment | Omfattning | Betyg |
|---|------------|----------------|
| Individuell skriftlig inlämningsuppgift | 1,5 hp | A/B/C/D/E/FX/F |

Kurslitteratur

Wagman, P (red.). (2022). Hälsa och aktivitet i vardagen: ur ett arbetsterapeutiskt perspektiv (3., [rev.] uppl.). Sveriges Arbetsterapeuter.

Christiansen, C.H., & Townsend, E.A. (2014). Introduction to Occupation. The Art and Science of Living. Pearson.

Fisher, & Marterella, A. (2019). Powerful practice: a model for authentic occupational therapy . CIOTS, Center for Innovative OT Solutions.

Clark, F. (2015). Lifestyle Redesign: The intervention tested in the USC Well Elderly Studies (2nd ed.). AOTA.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.