



KURSPLAN

Att åldras med omsorg, 7,5 högskolepoäng

Ageing in a Context of Care, 7,5 credits

Kurskod:	H1AAMO	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställt:	2025-02-04	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2026-01-19	Ämnesgrupp:	Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap
		Fördjupning:	G1N Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav
		Huvudområde:	Gerontologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för komplexiteten av äldre personers vård och omsorg och dess betydelse för den enskilda personen
- redogöra för bemötandet av den äldre personen utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- redogöra för betydelsen av hälsa, välbefinnande och prevention i åldrandet.

Färdighet och förmåga

- problematisera kring komplexiteten av äldre personers vård och omsorg och dess betydelse för den enskilda personen
- kritiskt granska förebyggande insatser som syftar till att främja äldre personers hälsa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över betydelsen av ett personcentrerat förhållningssätt i bemötandet av äldre personer inom vård och omsorg
- reflektera över betydelsen av främjandet av hälsa, välbefinnande och prevention för äldre personer i vård och omsorg.

Innehåll

Ur ett biopsykosocialt perspektiv behandlas följande områden:

- vård och omsorg av äldre personer i komplexa organisationer
- personcentrerat förhållningssätt
- hälsoprevention för äldre personer
- aktivitet och dess betydelse för hälsa och välbefinnande

Undervisningsformer

Kursen genomförs webbaserat med föreläsningar och gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av individuell skriftlig inlämningsuppgift och gruppdiskussioner.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig inlämningsuppgift	4 hp	G/U
Diskussioner	3,5 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Ernst Bravell, M., & Östlund, L. (red.) (2020). *Äldre och åldrande: grundbok i gerontologi*. (3 upplagan). Gleerups.

McCormack, B., & McCance, T. (red.) (2021). *Personcentrerade arbetssätt inom vård: teori och praktik*. Studentlitteratur.

Vetenskapliga artiklar och nationella riktlinjer tillkommer.
Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.