

KURSPLAN

Psykisk hälsa och ohälsa hos äldre personer, 7,5 högskolepoäng

Mental Health in Old Age, 7,5 credits

Kurskod:	H1PHOO	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd:	2025-12-17	Utbildningsområde:	Vårdområdet
Gäller fr.o.m.:	2027-01-18	Ämnesgrupp:	Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap
		Fördjupning:	G1N Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav
		Huvudområde:	Gerontologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för utveckling av och symtom på psykiska sjukdomar och tillstånd hos äldre personer
- beskriva utredning och behandling av äldre personer med psykisk ohälsa.

Färdighet och förmåga

- identifiera förändringar i den äldre personens psykiska hälsa och motivera lämplig utredning och behandling
- identifiera och motivera alternativa förhållningssätt och bemötande utifrån äldre personer.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera kring ett etiskt och personcentrerat förhållningssätt i mötet med äldre personer samt dennes anhöriga.

Innehåll

- äldre personers psykiska hälsa och det förebyggande arbetet
- psykisk ohälsa, psykiska sjukdomar och tillstånd under åldrandet
- utredning, behandling, vård och omsorg under åldrandet
- bemötande utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- etiska aspekter
- anhörigas situation
- ensamhet hos äldre personer

Undervisningsformer

Kursen genomförs webbaserat i form av föreläsningar och gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs på svenska men engelska kan förekomma.

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet samt minst ett års arbete inom psykiatri eller vård och omsorg av äldre, eller motsvarande kunskaper.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) eller Underkänd (U).

Kursen examineras i form av skriftliga individuella inlämningsuppgifter (1 och 2) samt gruppdiskussioner inkluderande individuella skriftliga sammanfattningar.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig inlämningsuppgift (1)	4,5 hp	VG/G/U
Skriftlig inlämningsuppgift (2)	1,5 hp	G/U
Diskussion	1,5 hp	G/U

Kurslitteratur

Observera att kurslitteraturen kan komma att ändras fram till åtta veckor före kursstart.

Rolfner Suvanto, S. (2020). *Psykisk ohälsa hos äldre*. Gothia Kompetens.

Sparring Björkstén, K. (Red). (2013). *Äldrepsykiatri: kliniska riktlinjer för utredning och behandling*. Gothia Kompetens.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.